

# アウスリンクグループ 健康経営宣言

2021年4月1日

代表取締役 亀井 宏

アウスリンクグループでは、社員が健康であることが個人の能力を最大限に発揮し、企業や社会の発展につながると考えます。従業員が楽しく元気に仕事を継続できる環境を整え「健康経営・本人と家族の健康づくり・安全衛生」をテーマに、健康増進に向けた取り組みに努めてまいります。

## 取組み内容

### 1. 健康管理の促進

社員の定期健康診断100%受診の徹底、有所見者へ再検査の受診を積極的に推奨します。ご家族(被扶養者)の定期健康診断(特定健診)の受診率向上を目指します。

### 2. メンタルヘルスケア

産業医・外部相談機関と連携した相談体制の構築、メンタルヘルスケアに関する研修の実施、ストレスチェックの分析により、メンタルヘルス不調者の発生予防、早期発見・早期対応に努めます。

メンタルヘルス不調者のサポート、復職支援に取り組みます。

### 3. ワークバランスの促進

労働時間の見える化、有給取得計画による休暇取得推奨を実施し、長時間労働の是正に努めます。また、長時間労働者の面談指導、健康支援を徹底します。

### 4. 元気に安心して働けるように

健康増進に関する計画・策定を共有します。

社員やオフィス内の感染予防対策を徹底します。

以上